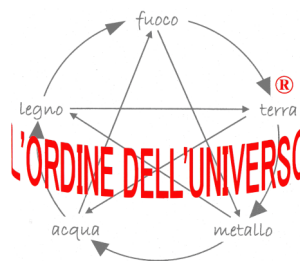
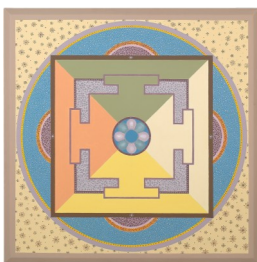




Come arrivare

Autostrada A1 uscita Piacenza sud, proseguire sulla ss45 (Bobbio-Genova) fino a Rivergaro, indi seguire le indicazioni per Rivalta e Pigazzano.

Ultimi 900 mt. strada bianca.



COSTI:

Corso 245 €

I costo comprende:

Vitto e alloggio

Corso di cucina

Corso di yoga

Conferenze

Miri Piri - centro seminari in bioarchitettura

Via Sborzani, 1 Pigazzano - Travo (Piacenza)

Tel.: 02 6887171

Cell.: 349 2403166

Tel.: 0523 958066

E-mail: miripiri@miripiri.eu

Sito: www.miripiri.eu

FUNAKOSHI CLUB E L'ORDINE DELL'UNIVERSO

organizzano un seminario
residenziale teorico-pratico:

Sostieni e previeni le patologie del fegato con la cucina e lo yoga

12 - 13 - 14 Febbraio 2010

Relatore **Dott. Berrino**

*Direttore Dipartimento preventivo e predittivo Istituto
Nazionale Tumori Milano - Cascina Rosa*

Saranno trattate le maggiori patologie del
fegato con una particolare attenzione
riservata all'epatite C.



02/6887171 - 02/39443353



PROGRAMMA

Venerdì 12 febbraio 2010

- Arrivo entro ore 16 sistemazioni camere benvenuto con tè e biscotti
- ore 17 presentazioni gruppo, conoscenza e condivisione
- ore 19 cena
- ore 20.30 conferenza: perché il fegato si ammala? Guardiamolo da un punto di vista alimentare “i cibi più dannosi”

Sabato 13 febbraio 2010

- ore 7 Yoga, respiro e allungamento
- ore 8,30 colazione
- ore 10 prepariamo il pranzo “i cibi curativi per il fegato”
- ore 12,30 pranzo: impariamo a masticare con il Dr. Berrino
- ore 16,00 yoga Kriya sul fegato
- ore 18 conferenza “medicine a confronto - hcv ed epatopatie—terapie di cura” Dr. Franco Berrino ed Elena Alquati
- ore 19 cena
- ore 20 conferenza con il Dr. Berrino il fegato nella medicina occidentale

Domenica 14 febbraio 2010

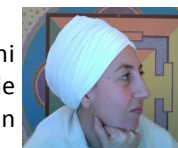
- ore 7 Yoga, Kriya sul fegato
- ore 8,30 colazione
- ore 10 prepariamo il pranzo
- ore 12,30 pranzo
- ore 15,30 incontro conclusivo, condivisione



Dott. Franco Berrino
epidemiologo dei tumori
Direttore del dipartimento
preventivo e predittivo Istituto
Nazionale Tumori Milano

Sat Sangat Kaur

Insegnante di Kundalini
Yoga, esperta in terapie
naturali Yogiche esperta in
Numerologia e Arti Marziali.



Alquati Elena
Consulente alimentare Macrobiotico
Operatore di Medicina Tradizionale
Cinese - Tuina - shiatsu

FUNAKOSHI CLUB

Centro olistico
Piazzale Nizza 5 Milano
Tel. 02/6887171

L' ORDINE DELL' UNIVERSO

Associazione Macrobiotica Italiana
Via Celinzaghi, 17 20159 Milano
Tel. 02/39443353