

# KARATE SUMMER CAMP 2012

10 - 16 giugno — 17 - 23 giugno

-> vota la tua data preferita compilando il tagliando in calce <-

- sei giorni di allenamenti intensivi (kata e kumitè)
- visione e discussione di film educativi
- raccolta legna nei boschi
- inglese (conversation)
- lavori domestici
- giochi d'acqua
- elementi di alimentazione naturale
- elementi su energie rinnovabili
- servizio in refettorio
- equitazione



## Karate - Educazione: imparare ad affrontare la realtà

La principale debolezza dell'educazione moderna è che dedica poca enfasi ai temi pratici, e spesso *"istruzione" viene scambiata per "educazione"*. Gli studenti ricevono per lo più nozioni provenienti dai libri, e la comprensione delle cose della vita, dopo tanti anni di scuola, è scollegata dall'effettiva esperienza. L'insegnamento si avvale di professori che parlano alla mente da dietro una cattedra e fanno *capire*.

Poi c'è *l'educazione*, che si rivolge all'essere e propone l'intelligenza per risolvere le situazioni, il coraggio e la prudenza per affrontarle, la generosità di dare se stessi, l'attenzione sull'altro, l'equilibrio nel distribuire le forze, l'attenzione per valutare le conseguenze dell'azione... Soprattutto insegna una morale: che *il miglior impiego dell'energia* richiede di *essere tutti insieme a crescere e progredire*.

Questo può avvenire attraverso un'attività che comincia dal corpo, coinvolge la mente e interessa il cuore. In questo caso parliamo di *comprendere*: i ragazzi, che sono l'oggetto dell'educazione, affrontano con metodo l'universo che li circonda e *prendono con sé* l'esperienza dell'esperto che guida l'avventura.

Un insegnante di arti marziali, o un istruttore sportivo, possono armonizzare mente corpo e cuore in quelle doti che l'esperienza ci raccomanda per affrontare la realtà.

Questo risultato lo possono ottenere insegnanti preparati e motivati, che gestiscono le arti marziali senza concedere al tifo, al campionismo, all'aggressività; ma comunicando l'esperienza di dare se stessi (oggi a un'attività giovanile; domani al lavoro, alla ricerca, alla famiglia, o a un obiettivo liberamente scelto) nello spirito che *oggi ci confrontiamo per crescere, ma domani saremo insieme a costruire un mondo migliore*.

- Un Ambiente Sano:
- Rispettoso di Persone e Cose;
- dove Non Sono Ammesse Volgarità
- dove la Libertà è Soggetta alla Responsabilità;
- in cui le Mancanze vengono Assorbite e Colmate;
- dove l'Aiuto Reciproco Diventa Consuetudine, come anche i compiti personali
- dove una Corretta e Sana Linea Alimentare Vegetariana permette ai numerosi bimbi in sovrappeso di dimagrire;
- dove la Parola "Poverino" Non Esiste perché i poverini sono altri...!;
- dove le parole "Sono Stanco", "Mi Fa Male" e "Non Ce La Faccio" Non si Sentiranno Mai;
- ma anche dove la parola "Allegria" è Presente per 11 Ore al Giorno (24 h. meno 8 h. di sonno e 5 h. di allenamento)...
- ... i progressi riguardanti Autostima, Capacità Decisionale, Equilibrio Emotivo e Forza di Volontà, non mancheranno di essere notati.

**Si può scegliere fra la prima e la seconda settimana:** prevediamo indicativamente di convogliare i più piccoli (elementari) la prima settimana e i più grandi (medie/superiori) la seconda.